



Jus pomme fenouil persil concombre gingembre citron vert

Passer à l'extracteur 2 pommes vertes, les feuilles dures d'un bulbe de fenouil, 1 tout petit pouce de gingembre, un concombre épluché, 10 tiges de persil. Rajouter le jus d'un citron, vert si possible.